



Pfarrweg 6, 5061 Elsbethen - ☎ 0662/623428; FaxNr. 0662/627942 - e-mail: post@gde-elsbethen.at

Zeitpolster stellt sich in Elsbethen vor

Der Verein Zeitpolster ist österreichweit tätig, erleichtert mit Freiwilligeneinsatz den Alltag und verbindet Menschen im Ort und in der Region.

Das Land Salzburg und die Gemeinde Elsbethen empfehlen Zeitpolster als wertvolle Erweiterung der Nachbarschaftshilfe. Das Prinzip funktioniert so: ehrenamtlich Helfende unterstützen Menschen im Alltag mit verschiedensten einfachen Leistungen. **Jede freiwillig geleistete Stunde wird angespart. Dieses wertvolle Zeitguthaben kann später bei Eigenbedarf eingelöst werden.**

Falls kein Zeitguthaben besteht, kostet eine Stunde Betreuung acht Euro. Alle ab 18 sind herzlich eingeladen, freiwillige Leistungen wie Kinderbetreuung, Fahrdienste, begleitete Einkäufe, einfache Tätigkeiten im Haushalt oder Garten zu erbringen oder pflegende Angehörige zu entlasten. Jede Hilfeleistung ist versichert und findet im gesetzlichen Rahmen und in der vorher vereinbarten Zeit statt. Für organisatorische Aufgaben (z.B. Vermittlung zwischen Helfer*innen und Betreuten im Ort, ...) werden monatlich sechs Stunden auf dem eigenen Zeitkonto gutgeschrieben.

Zeitpolster bietet jenen Hilfe, die sie heute brauchen. Gleichzeitig wird für jene, die Hilfe leisten, Vorsorge für morgen geschaffen.

Sie haben Interesse an Zeitpolster und möchten selbst aktiv werden?

Melden Sie sich gerne direkt bei der Gemeinde

Frau Ingrid Wohlessen, ingrid.wohlessen@gde-elsbethen.at, 0662/623428-13
oder bei Zeitpolster

Regionalkoordinatorin Susanne Liedauer,

susanne.liedauer@zeitpolster.com, 0664/88 720 773.

Weitere Informationen finden Sie unter www.zeitpolster.com